



Od 1 września 2014 roku uczniowie klas pierwszych naszej szkoły realizują ogólnopolski program „Mały Mistrz” w ramach zajęć wychowania fizycznego.

Główną ideą projektu jest:

- zachęcenie uczniów klas I – III szkół podstawowych do zdobywania nowych umiejętności ruchowych,
- promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych zgodnych z nową podstawą programową.
- podnoszenia sprawności fizycznej,
- kształtowania odpowiednich nawyków oraz postaw sportowych, w tym zwłaszcza dotyczących zdrowego stylu życia,
- monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów szkół podstawowych,

Formuła „Małego Mistrza” opiera się na sześciu zasadniczych blokach sportowych z możliwością poszerzania ich o dziedziny pokrewne: lekkoatleta, rowerzysta – turysta, gimnastyk – tancerz, saneczkarz – narciarz – łyżwiarz, pływak – wodniak, piłkarz.

Uczniowie po opanowaniu kolejnych sprawności i umiejętności ruchowych **otrzymują odznakę**, którą wklejają do specjalnej legitymacji. Zdobywca kompletu sprawności otrzymuje **tytuł Małego Mistrza**.

Docelowo program w kolejnych latach szkolnych ma objąć wszystkie klasy edukacji wczesnoszkolnej. W ramach programu szkoła otrzymała zestaw sprzętu sportowego i materiały dydaktyczne.

Ruch i sport są dla dzieci bardzo ważne. Aktywność fizyczna poprawia koncentrację, ułatwia przyswajanie wiedzy i dodaje pozytywnej energii. Osoby, które aktywnie spędzają czas, zdecydowanie lepiej radzą sobie w codziennych obowiązkach, są mniej zmęczone i zestresowane, a dzięki adrenalinie i endorfinom po prostu szczęśliwsze i bardziej optymistycznie nastawione do życia.